

新しいこと
はじめましょ

中央公民館の市民講座 講座生募集

公民館講座は、日々の生活を豊かにする学習の機会を、受講料無料・教材費のみで提供する社会教育事業です。内容をよくお読みいただき、お申込みください。

申込締切 **4月21日(火)** 午後5時必着

今日から出来る季節の薬膳

元気で楽しく過ごすための、季節に合わせた「薬膳食材を選ぶ力」と「養生方法」を身につける

日時と内容	第1回	26年5月28日(木)	薬膳とは(薬膳茶つき)	
	第2回	26年6月25日(木)	梅雨の薬膳(薬膳茶つき)	
	第3回	26年7月23日(木)	夏の薬膳(薬膳茶つき)	
	第4回	26年8月27日(木)	夏の薬膳※実践(調理実習→薬膳料理)	
	第5回	26年9月24日(木)	秋の薬膳(薬膳茶つき)	
	第6回	26年10月22日(木)	秋の薬膳※実践(調理実習→薬膳おやつ)	
時間	午前10時～11時30分			
対象・定員	市内在住または在勤、在学の方	24名	教材費	4,000円
持参品	筆記用具 (調理実習の際の持物は講座内で紹介します)			
講師	なかながゆきこ			

【申込方法】

受講を希望されるかたは、公民館窓口で直接申し込み、または、**講座名・名前とふりがな・年齢・住所・郵便番号・電話番号**を明記して、お申込みフォーム・ハガキ・メールにて下記の宛先まで申し込みください。電話での申し込みはできません。申込多数の場合は抽選となり、当選された方へのみ案内を郵送します。**受講案内ハガキが届かなかった方は残念ながら落選**です。※日時が重複しない講座であれば複数の申込も可能です。

【ご注意とお願い】

・講座内容や開講日等、変更になる場合があります。・お申込が少なかった講座は開講できない場合があります。・講座開講時間より3時間前の時点で香芝市に警報が発令されている場合、中止となります。日を改めて開講する場合は後日ご連絡いたします。判断がつかないときは開講時間迄1時間半を過ぎてからお電話にて公民館までお尋ねください。

香芝市中央公民館 〒639-0231 香芝市下田西3-7-5 TEL:0745-77-4981 FAX:0745-78-4981

講座申込専用メールアドレス: kck_kouza@kashiba-mirai.com

休館日: 毎月第1木曜日・年末年始 利用時間: 朝9時～夜9時 (窓口受付は夜8時迄)