

新しいこと
はじめましょ

中央公民館の市民講座 講座生募集

公民館講座は、日々の生活を豊かにする学習の機会を、受講料無料・教材費のみで提供する社会教育事業です。内容をよくお読みいただき、お申込みください。

申込締切 **4月21日(火)** 午後5時必着

基礎から始める太極拳(八法五歩)

八法五歩の内容を理解して、太極拳の基本を練習する

| | | | | |
|-------|----------------------|-------------|-----------------|----|
| 日時と内容 | 第1回 | 26年5月14日(木) | 準備体操、基本練習、八法五歩 | |
| | 第2回 | 26年5月21日(木) | 準備体操、基本練習、八法五歩 | |
| | 第3回 | 26年6月11日(木) | 準備体操、基本練習、八法五歩 | |
| | 第4回 | 26年6月25日(木) | 準備体操、基本練習、八法五歩 | |
| | 第5回 | 26年7月9日(木) | 準備体操、八法五歩、入門太極拳 | |
| | 第6回 | 26年7月23日(木) | 準備体操、八法五歩、入門太極拳 | |
| 時間 | 13時30分～15時 | | | |
| 対象・定員 | 市内在住または在勤の一般 30名 | | 教材費 | 無料 |
| 持参品 | 体を締め付けない服装、底の薄い靴、飲み物 | | | |
| 講師 | 小谷 早苗 | | | |

【申込方法】

受講を希望されるかたは、公民館窓口で直接申し込み、または、**講座名・名前とふりがな・年齢・住所・郵便番号・電話番号**を明記して、お申込みフォーム・ハガキ・メールにて下記の宛先まで申し込みください。電話での申し込みはできません。申込多数の場合は抽選となり、当選された方へのみ案内を郵送します。**受講案内ハガキが届かなかった方は残念ながら落選**です。※日時が重複しない講座であれば複数の申込も可能です。

【ご注意とお願い】

・講座内容や開講日等、変更になる場合があります。・お申込が少なかった講座は開講できない場合があります。・教材費等は原則初回に一括で頂戴いたします。途中欠席されましても返金いたしません。ご了承ください。・講座開講時間より3時間前の時点で香芝市に警報が発令されている場合、中止となります。日を改めて開講する場合は後日ご連絡いたします。判断がつかないときは開講時間迄1時間半を過ぎてからお電話にて公民館までお尋ねください。

香芝市中央公民館 〒639-0231 香芝市下田西3-7-5 TEL:0745-77-4981 FAX:0745-78-4981

講座申込専用メールアドレス: kck.kouza@kashiba-mirai.com

休館日: 毎月第1木曜日・年末年始 利用時間: 朝9時～夜9時(窓口受付は夜8時迄)