

新しいこと
はじめましょ

中央公民館の市民講座 講座生募集

公民館講座は、日々の生活を豊かにする学習の機会を、受講料無料・教材費のみで提供する社会教育事業です。内容をよくお読みいただき、お申込みください。

申込締切

8月20日(水) 午後6時必着

頑張らないヨガ

参加者の体力に合わせて、無理なくできる初心者向けのゆる～いヨガです。

日時と内容	第1回	25年9月8日(月)		
	第2回	25年9月22日(月)		
	第3回	25年10月13日(月)		
	第4回	25年10月27日(月)		
	第5回	25年11月10日(月)		
	第6回	25年11月24日(月)		
時間		10時30分～11時30分		
対象・定員		市内在住または在勤の一般 16名	教材費	無料
持参品		ヨガマット、飲物、タオル		
講師		堀内 淳子		

【申込方法】

受講を希望されるかたは、公民館窓口で直接申し込み、または、講座名・名前とふりがな・年齢・住所・郵便番号・電話番号を明記して、お申込みフォームまたはハガキ・FAX・メールにて下記の宛先まで申し込みください。電話での申し込みはできません。申込多数の場合は抽選となり、当選された方へのみ案内を郵送します。受講案内ハガキまたはメールが届かなかった方は残念ながら落選です。※日時が重複しない講座であれば複数の申込も可能です。

【ご注意とお願い】

・講座内容や開講日等、変更になる場合があります。・お申込が少なかった講座は開講できない場合があります。・講座開講時間より3時間前の時点で香芝市に警報が発令されている場合、中止となります。日を改めて開講する場合は後日ご連絡いたします。判断がつかないときは開講時間迄3時間を過ぎてからお電話にて公民館までお尋ねください。

香芝市中央公民館 〒639-0231 香芝市下田西3-7-5 TEL:0745-77-4981 FAX:0745-78-4981

講座申込専用メールアドレス: kck_kouza@kashiba-mirai.com

休館日: 毎月第1木曜日・年末年始 利用時間: 朝9時～夜9時(窓口受付は夜8時迄)