

新しいことはじめませんか？


7月の募集 中央公民館の市民講座 講座生募集

公民館講座は、日々の生活を豊かにする学習の機会を、受講料無料・教材費のみで提供する社会教育事業です。内容をよくお読みいただき、お申込みください。

申込締切 **7月26日(火)** 午後8時必着

頑張らないヨガ講座

参加者の体力に合わせて、無理なくできるポーズを中心とした、ゆる～いヨガです。

日時と内容	第1回	22年9月12日(月)		レッスン風景
	第2回	22年9月26日(月)		
	第3回	22年10月3日(月)		
	第4回	22年10月17日(月)		
	第5回	22年10月31日(月)		
	第6回	22年11月7日(月)		
時間	午前10時30分～11時30分			
対象・定員	一般 16名	教材費	無料	
持参品	ヨガマット（お持ちでない方は1200円で購入もできます）、 飲物（水分補給用）、タオル			
講師	堀内 淳子			

【申込方法】受講を希望されるかたは、公民館窓口で直接申し込み、または、**講座名・名前とふりがな・年齢・性別・住所・電話番号を明記**して、ハガキ・FAX・メールにて下記の宛先まで申し込みください。電話での申し込みはできません。申込多数の場合は抽選となり、当選された方へのみ案内を郵送します。受講案内ハガキが届かなかった方は残念ながら落選です。※日時が重複しない講座であれば複数の申込も可能です。

【ご注意とお願い】講座内容や開講日等、変更になる場合があります。・お申込が少なかった講座は開講できない場合があります。・教材費等は原則初回に一括で頂戴いたします。途中欠席されましても返金いたしません。ご了承ください。・講座開講時間より3時間前の時点で香芝市に警報が発令されている場合、中止となります。日を改めて開講する場合は後日ご連絡いたします。判断がつかないときは開講時間迄3時間を過ぎてからお電話にて公民館までお尋ねください。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力ください

●公民館利用時は検温、マスクの着用・手指消毒をお願いします。●館内での飲食は禁止です。水分補給は行ってください。●体調のすぐれない方はご利用をお控えください。●窓・扉を開けての換気にご協力ください。

香芝市中央公民館 〒639-0231 香芝市下田西3-7-5 TEL:0745-77-4981 FAX:0745-78-4981
講座申込専用メールアドレス: kck.kouza@kashiba-mirai.com
休館日: 毎月第1木曜日・年末年始 利用時間: 朝9時～夜9時 (利用受付は夜8時迄)