

令和4年 前期講座追加募集のご案内



ふたかみ文化センターでは令和4年前期（4月～9月）の下記講座の生徒様を追加募集しております。

詳しくは係員までお申し付け下さい

4月・5月中にお申込みの方は各受講料をいただきます。
6月以降のお申込者は残回数分の受講料になります。

ストレッチ 教室

毎週木曜日 14:20～15:40（80分）

14,000円（6か月・20回）

運動不足になりがちの方、少し腰を回し、手足を伸縮させて健康を維持しませんか？
ベテラン講師が親切にご指導いたします。

パワーヨガ 教室

第2, 第4水曜日 16:30～17:30（60分）

9,600円（6か月・12回）

普通のヨガより少しパワーアップしたプログラムです。
今まで少し頼りなく思っていたヨガがちょっとエキサイティングに感じていただけるでしょう。

親子教室

第2, 第4火曜日 10:45～11:45（60分）

8,000円（6か月・10回）

小さなお子様をお持ちのママ、短時間ではありますが、自身の時間を趣味に、
余暇にと工夫してみませんか？同じ環境のママ達との楽しいひとときを！

英会話教室 （中級）

毎週木曜日 19:00～20:30（90分）

14,000円（6か月・20回）

仕事終わりの時間に英会話を学ぶ…。ちょっとおしゃれな自身の時間を創って下さい。
イングランドの老紳士がお待ちしております。

らくらく ピアノ

第1, 第3火曜日午前中～昼（各30分）

25,000円（6か月・10回）

もうひとつ趣味を増やしたい方にお勧めの講座です。個人レッスンだから皆さんのレベル
に合わせた指導をしていただきます。青春時代を思い出して懐かしい曲にトライ！

主催：香芝市ふたかみ文化センター