

老いてもまだまだ！毎回違うテーマでお送りする  
脳に刺激を与える生活お役立ち講座。（旧：高齢者学級）  
今年は回数少な目ですが、濃い内容でお送りします。

日 程	第1回	令和2年6月19日(金)	病気に負けない！正しい知識と免疫力。	
	第2回	令和2年7月17日(金)	背筋シャキ！足腰グッ！太極拳の呼吸！	
	第3回	令和2年9月18日(金)	経済のしくみを知って賢く暮らそう！お金の話	
	第4回	令和2年10月16日(金)	ここまで進化した!?介護食を試食してみましよう	
	第5回	令和2年11月20日(金)	リクエスト講座（第二回にアンケートを取ります。）	
時間	午前10時～午前11時30分			
講師	各専門家		費用	800円（教材費）
対象	市内在住の60歳以上男女		定員	50名
持参品	筆記用具等、随時連絡。			

## 申込締切…2020年4月30日木曜日 夜8時必着

お申込み方法：公民館窓口にて直接申込み、または、ハガキ・メール・FAXのいずれかで「**希望される講座名、お名前とふりがな（子ども向け講座の場合は保護者のお名前も）、年齢（小学生は学年も）、性別、ご住所、お電話番号**」を明記のうえ、下記までお申込みください。複数の講座へのお申込みも可能です。お電話での申込みは受付ておりません。募集人数を上回る応募があった際は、抽選となります。受講いただける方へのみ5月10日頃までに「受講案内ハガキ」をお送りいたします。

### 【ご注意とお願い】

- ・講座内容や開講日等、変更になる場合がございます。
- ・お申込が少なかった講座は開講できない場合がございます。
- ・教材費が必要な講座は、初回に一括で表示の金額を頂戴します。途中欠席されましても返金いたしません。ご了承ください。
- ・講座開講時間より3時間前の時点で香芝市に警報が発令されている場合、中止となります。公民館から連絡はいたしません。判断がつかないときは開講時間迄3時間を過ぎてからお電話にて公民館までお尋ねください。日を改めて開講する場合は後日連絡いたします。

今年度の講座は、新型コロナウイルスの蔓延防止のため、開講時期を遅らせる等の対応をとる場合がございます。その場合ははがき等でお知らせいたします。なにとそご理解とご協力くださいますようお願いいたします。

