

学校・TVで教えてくれない健康の作り方を知りながら  
自然のアロマのパワーでカンタン日常ケア！  
天然オイルを使った安心で贅沢な香りの実習。

日 程	第1回	令和2年5月21日(木)	香りを知ろう！楽しもう！（メディカルアロマの基本）	
	第2回	令和2年6月18日(木)	メリット&安全がいっぱいアロマ虫よけ（アロマスプレー）	
	第3回	令和2年7月16日(木)	日焼けあとにも！夏用の保湿と癒し（肌ケアスプレー）	
	第4回	令和2年8月20日(木)	全身に応用できる、ひんやりアロマジェル（アロマジェル）	
	第5回	令和2年9月17日(木)	使い方いろいろ！肌の奥まで届ける本物クリーム（アロマクリー）	
	第6回	令和2年10月15日(木)	セルフマッサージで自分を癒す（マッサージオイル）	
	第7回	令和2年12月17日(木)	生活の中でいろいろ役立つ！お手軽入浴剤（アロマ入浴剤）	
	第8回	令和3年1月21日(木)	まるで全身マッサージ!?上級アロマ入浴剤（バスボム）	
時間	午前10時～正午			
講師	住谷 彩衣		費用	7,200円（教材費）
対象	市内在住・在勤の一般男女		定員	20名
持参品	敷物、ティッシュ、ウェットティッシュ、ナイロン袋、筆記用具			

## 申込締切…2020年4月30日木曜日 夜8時必着

お申込み方法：公民館窓口にて直接申込み、または、ハガキ・メール・FAXのいずれかで「**希望される講座名、お名前とふりがな（子ども向け講座の場合は保護者のお名前も）、年齢（小学生は学年も）、性別、ご住所、お電話番号**」を明記のうえ、下記までお申込みください。複数の講座へのお申込みも可能です。お電話での申込みは受付けておりません。募集人数を上回る応募があった際は、抽選となります。受講いただける方へのみ5月10日頃までに「受講案内ハガキ」をお送りいたします。

### 【ご注意とお願い】

- ・講座内容や開講日等、変更になる場合がございます。
- ・お申込が少なかった講座は開講できない場合がございます。
- ・教材費が必要な講座は、初回に一括で表示の金額を頂戴します。途中欠席されましても返金いたしません。ご了承ください。
- ・講座開講時間より3時間前の時点で香芝市に警報が発令されている場合、中止となります。公民館から連絡はいたしません。判断がつかないときは開講時間迄3時間を過ぎてからお電話にて公民館までお尋ねください。日を改めて開講する場合は後日連絡いたします。

今年度の講座は、新型コロナウイルスの蔓延防止のため、開講時期を遅らせる等の対応をとる場合がございます。その場合ははがき等でお知らせいたします。なにとぞご理解とご協力くださいますようお願いいたします。

