

子どもだけで作る料理教室！

切る・煮る・焼く・揚げる…調理法だけでなく、栄養のことや献立の考え方など料理のいろいろなことを栄養士の先生方に教わる、公民館定番の人気講座です。

日 程	第1回	9月21日(土)	主食・副菜・主菜が揃ったバランス食
	第2回	10月19日(土)	野菜をしっかり食べましょう
	第3回	12月21日(土)	楽しく作ろう！クリスマスのごちそう
	第4回	1月18日(土)	揚げ物り料理に挑戦
	第5回	2月15日(土)	お弁当を作ってみましょう！
時 間	9:30~12:30	募集人数	市内在住の小学3年生~中学3年生 25名
費 用	¥2,000 (材料代として)		講 師 小林 浩子
持参品	エプロン・三角巾・上靴・ハンカチ		



●お申し込み方法

ハガキ・メール・FAXのいずれかで「希望される講座名、お名前、ふりがな、年齢、性別、ご住所、お電話番号」(子ども向け講座の場合は保護者のお名前も)を明記のうえ、下記までお申込みください。また、公民館窓口にて直接お申込みもいただけます。複数の講座へのお申込みも可能です。お申込み締め切りは2019年8月28日水曜日の午後8時です。お電話での申込みは受付ておりません。募集人数を上回る応募があった際は、抽選となります。受講いただける方へのみ「受講案内ハガキ」をお送りいたします。9月4日を過ぎましてもハガキが届かなかった方は残念ながら落選です。

申込締切：8月28日(水) PM8:00必着

【ご注意とお願い】

- ・講座内容や開講日等、変更になる場合がございます。
- ・お申込が少なかった講座は開講できない場合がございます。
- ・教材費等は原則初回に一括で頂戴いたします。途中欠席されましても返金いたしません。ご了承ください。
- ・講座開講時間より3時間前の時点で香芝市に警報が発令されている場合、中止となります。日を改めて開講する場合は後日ご連絡いたします。判断がつかないときは開講時間迄3時間を過ぎてからお電話にて公民館までお尋ねください。