

毎日を元気に過ごす、家庭での健康ケアに役立つメディカルアロマセラピーを楽しく学びます。
心身にさまざまな作用をもたらす天然エッセンシャルオイルを上手に生活に取り入れてみましょう。

日 程	第1回	5月15日(水)	香りの種類を楽しもう!!アロマの基礎と芳香浴
	第2回	6月19日(水)	アロマの虫よけスプレー。虫よけ以外にもお得がいっぱい!
	第3回	7月17日(水)	アロマのひんやり肌ケアジェル。
	第4回	8月21日(水)	自分で作れるの!?添加物ゼロのアロマクリーム。
	第5回	9月18日(水)	超お手軽!全身ケアのアロマ入浴剤。実はメリットがたくさん!
	第6回	10月16日(水)	「わたし」を癒す。マッサージオイル作りとセルフマッサージ。
	第7回	12月18日(水)	「大切な人」を癒す。ハンドマッサージを覚えましょう。
	第8回	1月15日(水)	シュワシュワ幸せ気分のアロマバスボム作り。
時 間	10:00~12:00	募集人数	市内在住・在勤の健康な一般男女 20名
費 用	¥6,400 (材料代として)		講 師 住谷 彩衣
持参品	ナイロン袋小・ティッシュ・ウェットティッシュ・ランチョンマット等の敷物・ 筆記用具 他 必要なものは随時連絡。		



●お申込み方法

ハガキ・メール・FAXのいずれかで「希望される講座名、お名前、ふりがな、年齢、性別、ご住所、お電話番号」(子ども向け講座の場合は保護者のお名前も)を明記のうえ、下記までお申込みください。また、公民館窓口にて直接お申込みもいただけます。複数の講座へのお申込みも可能です。お申込み締め切りは2019年4月27日土曜日の午後8時です。お電話での申込みは受付けておりません。募集人数を上回る応募があった際は、抽選となります。受講いただける方へのみ「受講案内ハガキ」をお送りいたします。5月10日を過ぎましてもハガキが届かなかった方は残念ながら落選です。

申込締切：4月27日(土) PM8:00必着

【ご注意とお願い】

- ・講座内容や開講日等、変更になる場合がございます。
- ・お申込が少なかった講座は開講できない場合がございます。
- ・教材費等は原則初回に一括で頂戴いたします。途中欠席されましても返金いたしません。ご了承ください。
- ・講座開講時間より3時間前の時点で香芝市に警報が発令されている場合、中止となります。日を改めて開講する場合は後日ご連絡いたします。判断がつかないときは開講時間迄3時間を過ぎてからお電話にて公民館までお尋ねください。