

「これは正しい育児なのかしら？」  
「疲れているけれど弱音を吐ける場所がない…」  
ずっと『おかあさん』を務めるのは大変なんです！  
悩みや疑問を心理カウンセラーでありヒプノセラピストの  
桐山先生が司会を務めてくださるお話会で前向きに軌道修正！  
たまには、ナスガママ、だらっとおしゃべりして心に休息…。  
そんな時間はいかがですか？  
ぜひ、お子様と一緒にお越しください。



日 程	第1回	5月24日(木)	日頃のお悩みや困った経験など 和室でお茶を飲みながら まったりとお話ししましょう。
	第2回	6月14日(木)	
	第3回	7月10日(火)	
	第4回	8月7日(火)	
	第5回	9月4日(火)	

時 間	13:20～15:00	募集人数	市内在住・在職の未就学児のお母さん 10名		
費 用	無料			講 師	桐山 奈穂
持参品	特になし（ベビー用品などは各自でご用意ください）				



## 【受講を希望される方へ】

ハガキ・メール・FAXのいずれかで「希望される講座名、お名前、ふりがな、年齢、性別、ご住所、お電話番号」（子ども向け講座の場合は保護者のお名前も）を明記のうえ、下記までお申込みください。また、公民館窓口にて直接お申込みもいただけます。複数の講座へのお申込みも可能です。お申込み締め切りは2018年4月25日水曜日の午後8時です。お電話での申込みは受付けておりません。募集人数を上回る応募があった際は、抽選となります。受講が決定された方へのみ、5月上旬に「受講案内」をお送りいたします。

## 【ご注意とお願い】

- ・講座内容や開講日等、変更になる場合がございます。
- ・お申込が少なかった講座は開講できない場合がございます。
- ・当日午前11時の時点で香芝市に警報が発令されている場合、中止となります。日を改めて開講する場合は後日ご連絡いたします。判断がつかないときは開講時間迄2時間を過ぎてからお電話にて公民館までお尋ねください。