

香りのもつ効果効能を学び、生活に役立ててみませんか？
メディカルアロマセラピーを日常に取り入れ、豊かな健康生活へアップします。

日 程	第1回	5月16日(水)	アロマの基礎。香りを楽しむ芳香浴。
	第2回	6月20日(水)	お得がいっぱい！虫よけスプレー。
	第3回	7月18日(水)	夏肌を癒す、肌ケアスプレー。
	第4回	8月22日(水)	ひんやり夏の肌ケアジェル。
	第5回	9月19日(水)	秋のスベスベ保湿クリーム。
	第6回	10月17日(水)	便利に応用！マスクスプレー。
	第7回	12月19日(水)	あったかお風呂の簡単入浴剤。
	第8回	1月16日(水)	私を癒す、セルフマッサージとオイル。
	第9回	2月20日(水)	〇〇を癒す、ハンドマッサージとオイル。
	第10回	3月20日(水)	湯冷め知らずの上級入浴剤、バスボム。

時 間	10:00～12:00	募集人数	市内在住・在職の一般成年男女 15名
費 用	教材費8,000円（全10回分）		講 師 住谷 彩衣
持参品	筆記用具、ティッシュ、ウェットティッシュ、ナイロン袋（2枚）、 ランチョンマット（敷物）、ラベルシール		



【受講を希望される方へ】

ハガキ・メール・FAXのいずれかで「希望される講座名、お名前、ふりがな、年齢、性別、ご住所、お電話番号」（子ども向け講座の場合は保護者のお名前も）を明記のうえ、下記までお申込みください。また、**公民館窓口にて直接お申込み**もいただけます。複数の講座へのお申込みも可能です。お申込み**締め切りは2018年4月25日水曜日の午後8時**です。**お電話での申込みは受付けておりません**。募集人数を上回る応募があった際は、抽選となります。**受講が決定された方へのみ、5月上旬に「受講案内」をお送りいたします。**

【ご注意とお願い】

- ・講座内容や開講日等、変更になる場合がございます。
- ・お申込が少なかった講座は開講できない場合がございます。
- ・教材費等は原則初回に一括で頂戴いたします。途中欠席されましても返金いたしません。ご了承ください。
- ・当日の午前七時に香芝市に警報が発令されている場合、講座は中止となります。日を改めて開講する場合は後日ご連絡いたします。判断がつかないときは開講時間迄2時間を過ぎてからお電話にて公民館までお尋ねください。