

定年を迎え時間にゆとりができた方々を対象に
毎月違うテーマで生活の役に立つ講座をお届けいたします。
健康で明るく生きがいのある生活を送るために、仲間と学習しましょう。

日 程	第1回	5月14日(月)	まだまだ楽しく過ごすために。頭と体の体操。
	第2回	6月11日(月)	音楽に乗ってトレーニング！楽しく脳を活性化！
	第3回	7月9日(月)	本当にあった怖い話？遺産相続手続き。
	第4回	9月10日(月)	気持ちよく使うための暮らしのお片付け。
	第5回	10月8日(月)	認知症予防!?メディカルアロマセラピー。
	第6回	12月10日(月)	年の瀬！防犯対策&救急処置のお話。
	第7回	1月21日(月)	介護保険・後期高齢者医療制度のお話。※成人式の為14日から変更
	第8回	2月11日(月)	なつかしの映画鑑賞会（仮）
	第9回	3月11日(月)	リクエスト講座

時 間	10:00~12:00	募集人数	市内在住・在職の60歳以上の男女 100名
費 用	¥900（9回分、テキスト代として）		講 師 各専門講師
持参品	筆記用具		

【受講を希望される方へ】

ハガキ・メール・FAXのいずれかで「希望される講座名、お名前、ふりがな、年齢、性別、ご住所、お電話番号」を明記のうえ、下記までお申込みください。また、公民館窓口にて直接お申込みもいただけます。複数の講座へのお申込みも可能です。お申込み締め切りは**2018年4月25日水曜日の午後8時**です。お電話での申込みは受付ておりません。募集人数を上回る応募があった際は、抽選となります。受講が決定された方へのみ、5月上旬に「受講案内」をお送りいたします。



【ご注意とお願い】

- 講座内容や開講日等、変更になる場合がございます。
- お申込が少なかった講座は開講できない場合がございます。
- 教材費等は原則初回に一括で頂戴いたします。途中欠席されましても返金いたしません。ご了承ください。
- 当日の午前七時に香芝市に警報が発令されている場合、講座は中止となります。日を改めて開講する場合は後日、ご連絡いたします。
判断がつかないときは開講時間迄2時間を過ぎてからお電話にて公民館までお尋ねください。